

**AQUILE E SCOIATTOLI**  
**DOMENICA 03 MAGGIO 2009:**  
**LAVAGNA - SESTRI LEVANTE**

**RITROVO:** ore 06,00 in pulmann dalla piazza della Chiesa

**PARTENZA:** LAVAGNA

**ARRIVO:** SESTRI LEVANTE

**DISLIVELLO:** mt. 300

**TEMPO:** ore 3,30 circa

**Descrizione del percorso:**

L'escursione inizia nei pressi della stazione ferroviaria di Lavagna. Attraversando Piazza della Libertà, si percorre il caratteristico "Carrobbio" o carruggio centrale di Lavagna. Si gira a destra in via Dante, con gli antichi portici e si continua fino ad una carrareccia a sinistra in salita con indicazione "Pedonale per Santa Giulia" e il bollo rosso di segnavia.

La salita è piuttosto ripida, attraversata poi una strada asfaltata si riprende il percorso fra ampi uliveti e scorci sul mare.

Il località Rigone, un piccolo tabernacolo ricorda un furto nella chiesa parrocchiale. La chiesa di Santa Giulia merita una visita e un momento di raccoglimento.

La discesa è molto panoramica, in poco tempo si è alla Cavi di Lavagna, piccolo e caratteristico borgo. Oltrepassando la via Aurelia e il sottopasso ferroviario arriviamo alla spiaggia di sabbia, dove c'è spazio e tempo per rifocillarsi e tentare un primo bagno nel mare (ore 2 dalla partenza).

La seconda tappa dell'escursione inizia poco lontano, prendendo a sinistra la strada in salita "Pedonale per Sant'Anna", la salita è leggera. A circa quota 100 metri, con sentiero pianeggiante, appare la cappella diroccata di Sant'Anna. Un cartello indica che questo è il tracciato della vecchia Via Aurelia, l'antica via romana. Poco più avanti la strada inizia a scendere e in poco tempo ci porta all'abitato di Sestri e sul lungomare lungo la bella passeggiata sul largo marciapiede (ore 1,30 dalla sosta).

Qui termina la nostra escursione e, se c'è tempo, sarà possibile passare in po' di tempo in spiaggia per un altro bagno.

**COSTO PULLMANN:** euro 11,00 a persona

POSTI DISPONIBILI: N. 50 per il primo pulmann.

Il secondo pulmann verrà confermato SOLO al raggiungimento di altre 50 persone iscritte.

**ISCRIZIONE PRESSO IL BAR DELL'ORATORIO ENTRO DOMENICA 26 APRILE 2009**  
**CONSEGNANDO IL TAGLIANDO**

La gita si effettuerà con qualsiasi condizione di tempo.

In caso di rinuncia, siete pregati di avvisare e la somma versata non sarà restituita.

**PRANZO AL SACCO - RICORDATI LA SANTA MESSA IL SABATO SERA.**

=====

Il sottoscritto .....

Tel. .... E-mail:.....

[ ] si iscrive

[ ] iscrive il proprio figlio/o .....

alla gita a Lavagna-Sestri Levante

e versa la quota di € \_\_\_\_\_ pari a n. \_\_\_\_\_ persone.